**Летние школьные каникулы - польза уму и телу**

****

Летние каникулы для школьников – совершенно особое время. Они не похожи ни на одни другие каникулы и частенько становятся предметом тревог для родителей учеников как самого младшего школьного возраста, так и наиболее старшего. Конечно, проблема организации проведения летних каникул с пользой и для ума, и

для здоровья – решаема. Главное, позаботится обо всем заранее, вовремя. И подойти к решению этой задачи творчески и с учетом возраста и склонностей ребенка, не забывая

о том, что никогда период отдыха от посещения школы не должен превращаться в период лени и абсолютной беззаботности.

Ученик младшей школы более всех других нуждается, прежде всего, в полноценном

отдыхе в летнюю пору, укреплении здоровья. Но не менее обязательной для этого

периода именно для младшего школьника является возможность совместить досуг

ребенка с выполнением небольшого объема школьных заданий. Их должно быть

немного. Достаточно раз в неделю вспомнить сложение и вычитание, раз в неделю

посвятить полчаса каллиграфии. Что касается чтения – то тут уже многое зависит от

любви маленького школьника к этому занятию. А уже сама любовь зависит в некоторой

степени от деликатности и усилий родителей, направленных на то, чтобы ребенок

подружился с книжкой и стал воспринимать ее как отличный досуг.

Реализовать возможность периодических занятий малыша на летних каникулах

можно, например, на любом совместном отдыхе ребенка со взрослыми. Причем это могут

быть и родители, выбравшие базы отдыха , пансионаты или санатории во время

собственного отпуска; и бабушки-дедушки, к которым ребенок поедет отдыхать сам – к

ним на дачу или в деревню, где они живут постоянно.

Отправлять ученика 1-2 класса в детский лагерь – вряд ли целесообразно. Постарше

– уже можно. Но понятно, что тут нужен индивидуальный подход к каждому ребенку.

Для детей среднего и старшего школьного возраста поездка в лагерь, где они смогут

общаться со сверстниками, будет только на пользу. К тому же сейчас существует

множество образовательных лагерей или со спортивным уклоном, где дети будут не

только развлекаться, но и получать те или иные полезные навыки.

Если школьнику любого возраста приходится часть летних каникул проводить в

городе, то родители обязательно должны позаботиться о том, чтобы во время их

отсутствия он не проводил все время у компьютера или телевизора. Отличным

вариантом решения такой задачи являются школьные лагеря, пребывание в которых

будет по карману любой семье. Здесь у детей будет и режим, и культурный отдых, и

общение, и обязательное пребывание на свежем воздухе. Еще один полезного

городского времяпровождения летом – кружки и секции, специальные летние

программы для школьников, которые сегодня востребованы родителями, поэтому найти

их можно почти в любом городе.

Помимо полезных для здоровья и ума занятий школьник любого возраста не должен

уходить в отпуск летом по отношению к домашним обязанностям. Найти посильные

бытовые задания можно для учеников как шести, так и 18 лет.

А родители должны взять на себя обязательство – хотя бы несколько раз за лето

оторвать себя от собственных важных дел и провести несколько дней или вечеров со

своим ребенком, но так, чтоб они были чем-то необычным для семьи и интересным для

всех. Например, пойти с ним в поход, на пикник, в парк развлечений, на спортивную

площадку или пусть даже на пляж.

И если родители учтут то, что ребенок всегда должен иметь не только пищу для

желудка, но и для ума, и для тела, если родители не забудут при этом о предпочтениях

и обязательствах своего чада, если лето они продумают заранее, полностью и лучше

вместе со своим школьником, то в результате к осени они увидят у себя дома перед

началом учебного года здорового, повзрослевшего и более умелого и ответственного

сына или дочь, который заботится не только о себе и умеет ценить время.